

onderdeel van het regio 12 crosscircuit  
 tevens SPADO-clubkampioenschappen cross

- Datum:** Zondag 11 December 2022
- Locatie:** Bossen van Lievensberg nabij 't Appeltje en Brasserie Bozlust
- Wedstrijdsecretariaat:** "Brasserie BOZlust", Boslustweg 1 te 4624 RB Bergen op Zoom
- Voorinschrijven:** Tot en met 8 december 2022 via [inschrijven.nl](http://inschrijven.nl)
- Nadere informatie:** [wedstrijdsecretariaat@spado.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@spado.nl)
- Inschrijfgeld cross:**
- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| Senioren/Masters         | € 4,00 |
| A/B Junioren             | € 4,00 |
| Prestatieloop            | € 4,00 |
| Pupillen en C/D Junioren | € 2,00 |
| SPADO Leden              | gratis |
- Na-inschrijving:** tot een half uur voor aanvang wedstrijd/prestatieloop
- |                  |        |
|------------------|--------|
| Alle categorieën | € 5,00 |
| SPADO Leden      | € 2,00 |
- Clubkampioenschappen:** Pupillen en CD Junioren alleen met clubtenue
- Overige Informatie:** Er is géén gelegenheid tot douchen.  
 De regio 12 crossreglementen zijn van toepassing

Tijdstip	Categorie	Afstand (km)
11:00	MPD <sup>1</sup>	0,5
	JPD <sup>1</sup>	0,5
	G-Atleten <sup>2</sup>	0,5
	MPC	1,0
	JPC	1,0
	MPB	1,0
	JPB	1,0
	MPA	1,0
	JPA	1,2
	11:45	MJD
JJD		1,8
MJC		1,8
JJC		2,4
12:45	V U18	3,3
	M U18 <sup>3</sup>	3,9
	V U20 <sup>3</sup>	3,9
	M U20	6,6
	V senioren	6,6
	V masters (V35, V45, V55) <sup>4</sup>	6,6
	M senioren	9,9
	M masters (M35, M45, M55, M65) <sup>4</sup>	8,2
	Prestatieloop <sup>2</sup>	3,3 - 4,9 - 6,6 of 8,2

- Jongens en Meisjes Pupillen D, C en B starten gezamenlijk per categorie
- 1) Inclusief Guppies t.b.v. Spado Clubkampioenschappen
  - 2) Geen onderdeel van Regio 12 crosscircuit
  - 3) M U18 en V U20 starten 3 minuten eerder
  - 4) Er vind deze editie geen samenvoeging van leeftijdscategorieën plaats.

**Prijsuitreiking:**

De prijsuitreiking per categorie vindt zo snel mogelijk plaats na finish van het onderdeel  
 Voor de Pupillen en CD Junioren is alleen een prijsuitreiking (1-2-3) voor de clubcrosskampioenschappen  
 Voor de U18/U20 is er een prijsuitreiking (1-2-3) voor de cross en een prijsuitreiking (1) voor de clubkampioen  
 Voor de Senioren en masters is er een prijsuitreiking (1) voor de cross en een prijsuitreiking (1) voor de clubkampioen